

Zu meiner Person:



Anita Schmidt

Erziehungswissenschaftlerin
Sozialtherapeutin, Mediatorin
Familienpsychologische Sachverständige
Gesundheits- und Naturcoach

Qualitätssicherung durch:

regelmäßige Fortbildungen
anerkannte Fachliteratur
Engagement in berufsbezogenen
Vereinigungen

Mitglied in der

Bundesarbeitsgemeinschaft für
Familienmediation (BAFM e.V.)
im Arbeitskreis für Mediation im
Ruhrgebiet (AMR e.V.)

Hier erhalten Sie
Informationen,
Rat und Hilfe:

Psychosoziale Praxis für
Beratung, Mediation und Coaching



Dipl.-Päd. Anita Schmidt
Im Gersegge 44, 58119 Hagen
Telefon: 02334/814777
Mail: kontakt@impuls-as.de
www.impuls-as.de

Meine Praxis finden Sie in
Hagen- Hohenlimburg – Elsey.
Parkmöglichkeiten befinden sich
vor dem Haus.



Ich komme aber auf Wunsch
auch gern zu Ihnen!

Mediation und Konfliktberatung



Konflikte auflösen

Faire Lösungen finden

Verständnis fördern

Inneren Frieden
gewinnen

Leuchtimpulse

Anita Schmidt
Hagen

Hilfe bei Konflikten

Wenn Sie in einem Konflikt feststecken, sich aber untereinander nur noch missverstehen ...

Wenn Sie neutrale, vermittelnde Hilfe von außen benötigen, aber die Lösung trotzdem selbst bestimmen wollen ...

Wenn Sie nicht gegeneinander kämpfen, sondern fair miteinander verhandeln wollen, um sich auch weiterhin in die Augen schauen zu können ...

Wenn Sie sich Klarheit oder gar Versöhnung wünschen, um endlich wieder zur Ruhe zu finden ...

Wenn Sie Ihren Seelenfrieden und Ihre Gesundheit nicht dem Streit opfern möchten ...

... dann kommen Sie zur Mediation und Konfliktberatung!



Damit Sie durch die Wolken wieder die Sonne sehen können!

Mediation ist ...

... eine Art der Konfliktlösung. Es ist ein Vermittlungsverfahren, das hilft, die Betroffenen auch in schwierigen Lebenssituationen zu fairen Verhandlungen und eigenen Entscheidungen zu befähigen.

In Streitfällen können so Vereinbarungen gefunden werden, die auf die individuellen Vorstellungen und Bedürfnisse der Beteiligten zugeschnitten sind.

Mediation hat sich seit langem in vielen Konfliktbereichen (wie Scheidung, Erbschaft, Arbeit, Krankheit, Wohnen etc.) als Alternative zu gerichtlichen Streitverfahren bewährt.



Aber auch bei Konflikten in Familie und Freundeskreis, bei Gruppenkonflikten in Teams, Wohngemeinschaften, Vereinen etc. ist Mediation bzw. die

Konfliktberatung

eine echte Hilfestellung.

Im Mediationsprozess wird:

erst geklärt, ob Mediation ein geeigneter Weg für Sie ist und welche Voraussetzungen gegeben sein sollten;

Ihre Themen gesammelt, die jeweiligen Standpunkte erläutert und die dahinter liegenden Bedürfnisse geklärt;

miteinander verhandelt, wie eine auf Ihre Vorstellungen und Bedürfnisse zugeschnittene Lösung aussehen könnte;

formuliert und festgehalten, was Sie letztlich vereinbaren.



In der Konfliktberatung wird:

der Konflikt zunächst anerkannt und seine Entstehung umfassend beleuchtet;

das gegenseitige Verstehen durch neue Blickwinkel gefördert;

geschaut, wie zugrundeliegende Missverständnisse geklärt und Verletzungen geheilt werden können;

das Verbindende wieder gestärkt;

erarbeitet, wie eine neue Ebene des Miteinanders aussehen kann.